

Hyvää helmikuun alkua

TAMMIKUUN AIKANA ON VALMISTUNUT VUODEN 2022 TOIMINTAKERTOMUS JA TILINPÄÄTÖS.

VUOSI 2022 OLI HYVÄ KAIKILTA OSIN. HERAKLES JÄRJESTI 32 ERILAISTA TAPAHTUMAA, JOISSA OLI YHTEENSÄ 262 OSALLISTUJAA.

JÄSENMÄÄRÄ KASVOI MYÖS EDELLISVUODESTA. SUURIMPANA TAPAHTUMANA OLI ELOKUUSSA JÄRJESTETTYT 20&23v SM-KISAT, JOISTA SAIMME VAIN HYVÄÄ PALAUTETTA. TOIMINTAKERTOMUS JA TILINPÄÄTÖS ESITELLÄÄN KOKONAISUUDESSAAN SEURAAVASSA VUOSIKOKOUKSESSA.

Tammikuun viimeisenä viikonloppuna nostettiin piirinmestaruuksista Tuusulassa Ristikiven Puntin tiloissa.

Heraklesista mukana yhteensä 13 kilpailijaa, 1 valmentaja ja 2 tuomaria.

Mika Tiainen huolsi kaikki seuran urheilijat ja Erika Bäckström sekä Paula Räisänen olivat tuomaritehtävissä.

Naisten sarjoissa nähtiin myös Suomen ennätyksistä: Mervi Kuusisto teki SE:t tempauksessa, työnnössä ja yhteistuloksessa N55/64 sarjaan.

Niina Saarman-Bartholdi työnsi sarjaan N45/71 ja Terhi Lumme tempasi N35/76 sarjaan SE-raudat.

Heraklesilaisille tuli yhteensä 10 mitalia. Tarkemmat tulokset on luettavissa liiton sivuilta: [Etelä-Suomen piirinmestaruuskilpailut, Tuusula \(LEL\) - Painonnostoliitto](#)

Helmikuu jatkaa siitä mihin tammikuu lopetti.

Helmikuun kuukausikisat nostetaan 2.2. ja kisaan on ilmoittautunut mukaan 12 nostajaa.

Seuraavalla viikolla 11.-12.2. nostetaan Kalajoella peruskoululaisten mestaruuksista.

Heraklesista ksioihin lähtee kolme urheilijaa, Teemu, Aino ja Saimi. Herakles toivottaa kevyitä rautoja kaikille!.

Samana viikonloppuna joukko seuran jäseniä lähtee harjoitusleirille Pajulahden urheiluopistolle. Leirillä on mukana myös helmikuun lopulla Karviolla nostavia heraklesilaisia.

Seuraverkkareita tilattiin hieno määrä. Ne tullaan jakamaan ennakkotilanneille heti niiden saavuttua.

Muutama ylimääräinen puku tilattiin, jos joku haluaa asun vielä itselleen hankkia.

Tarkempia kyselyjä voi laittaa sähköpostilla.

TÄHTISEURA-hanke etenee, sen viimeisiä työvaiheita ollaan tekemässä ja sen jälkeen jäädään odottelemaan auditointitilaisuutta.

Tilaisuus tulee olemaan avoin kaikille seuran jäsenille ja siitä tulee kutsu jokaiselle.

Jäsenmaksuista: jos maksu on vielä avoimena, käythän suorittamassa sen mahdollisimman pian!

Maksu löytyy Suomisportista maksut-kohdasta.

Kysy jos on hankala löytää!

Nähdään salilla!

Niina

pj