

Hyvää vapunpäivää kaikille!

Kevät etenee ja tässä kuussa pääsemme juhlistamaan Heraklesin 75v juhlavuotta HELSINKI-OPENIN merkeissä.

HELSINKI-OPEN järjestetään Ruskeasuolla 25.5. klo 10 alkaen.

Tänä vuonna kilpailu on kansainvälinen ja ryhmiä tulee olemaan useampi, joten jokainen käsipari on enemmän kuin tarpeellinen tapahtuman onnistumiseksi. .

Levyvaihtajat ovat todella tärkeässä roolissa koko kilpailupäivän kulun osalta. Toivomus on, että mahdollisimman moni pääsisi osallistumaan levyvaihtoihin.

Tarkempia ohjeita levyvaihtajille voi lukea alla olevasta ilmoittautumislinkistä.

Klikkaa samalla itsesi mukaan Suomisportissa: <https://www.suomisport.fi/events/8913cf70-915c-4c6a-ad4c-7a2dd72e8b17>

Tiedotus on päivittynyt kevään aikana:



Liity tästä Heraklesin uuteen whatsapp-yhteisöön, jos vielä et ole liittynyt! <https://chat.whatsapp.com/Hxf1fdEL3LTJnC8fD6hiZL>

Linkki on tarkoitettu vain seuran jäsenille, ei jaettavaksi ulkopuolisille!

TULEVIA TAPAHTUMIA:

2.5. Kuukausikisat, klo 17.15 alkaen. Ilmoittautuminen on täynnä ja muistetaan, että kilpailujen aikana harjoittelu lavoilla on kielletty: annetaan kilpailijoille lämmittely- ja valmistautumisrauha.

4.5. YHTEISTREENIPÄIVÄ, ei erillistä ilmoittautumista. Joka kuukauden ensimmäinen päivä treenataan porukalla!

9.5. Helatorstaina Rusalle pääsee harjoittelemaan klo 8-15 välisenä aikana (sisälle pääsee vielä klo 14)

11.5. RUSALLA EI OLE HERAKLESIN HARJOITUSVUOROA (koska toinen seura järjestää kilpailut), korvaava vuoro on tarjolla **Kerassa Tempaus Areenalla klo 10-12.**

18.5. SM-urheilijoiden (kaikki ikäryhmät: junnut, aikuiset, masters) **leiripäivä klo 10-15** (leiripäivä on tarkoitettu kaikille vuonna 2024 SM-kisoihin osallistuville urheilijoille), **linkki ilmoittautumiseen <https://www.suomisport.fi/events/4d33a943-58d2-4805-9ad2-6b0bfd1d4cb3>**

18.-19.5. kilpaillaan U15/17 SM-kisat Rovaniemellä

25.5. HELSINKI-OPEN, Heraklesin 75v juhlakilpailu klo 10.00 alkaen

27.5. alkaa kesävuorot, jotka jatkuvat 20.6. asti. Vuorot päivittyvät seuran nettisivuille [Ajankohtaista – Herakles](#), tarkista ne sieltä.

Uudet jäsenet, jotka eivät ole saaneet seurapaitaa, tulkaa pyytämään se seuravuoroilla Niinalta tai laita wa--viestiä/sähköpostia.

Nähdään salilla!

Niina

pj