

Jäsenkirje 2/2025

Hei kaikille

Helmikuussa 12.2. pidetään sääntömääräinen vuosikokous, jossa valitaan Heraklesille uusi hallitus.

Kokousaika 12.2.2025, klo 18.45 alkaen

Paikka: etäkokous, linkki kokoukseen:

VUOSIKOKOUS klo 18.45 alkaen

Keskiviikko, 12. helmikuuta · 6:45 - 8:15ip

Aikavyöhyke: Europe/Helsinki

Google Meet -liittymistiedot

Videopuhelun linkki: <https://meet.google.com/pbf-ybkv-gqk>

Tai soita: Numeron (FI) +358 9 85691272 PIN-koodi: 377 157 419#

Lisää puhelinnumeroita: <https://tel.meet/pbf-ybkv-gqk?pin=6070281314030>

Ilmoittautuneet ehdolla hallitukseen varsinaisiksi jäseniksi (kaudelle 2/2) aakkosjärjestyksessä:

Laura Liukkonen

Mika Tiainen

Satu Tiihonen

Joonas Vuolle

Ilmoittautuneet ehdolla hallitukseen varajäseniksi (kaudelle 1/1) aakkosjärjestyksessä:

Matti Likitalo

Kaisa Mikkonen

Juho Mitrunen

Joonas Vuolle

Jäsenet tullaan valitsemaan äänestämällä ja varsinaiseksi jäseneksi kaksivuotiskaudelle valitaan kolme (3) ehdokasta ja varajäseniksi yksivuotiskaudelle valitaan kaksi (2) ehdokasta.

Äänestykseen käytetään Äänestyskoppi-ohjelmaa.

Hallituksessa jatkaa Terhi Lumme, Ulla Merjamo sekä Max Barkman (1/2).

Vuosikokouksessa käsitellään myös Heraklesin tilinpäätös 2024 sekä esitellään budjetti vuodelle 2025.

Lisäksi käydään lyhykäisyydessään läpi vuoden 2024 toimintakertomus sekä esitellään vuoden 2025 toimintasuunnitelma.

Lisäksi vuosikokouksessa valitaan puheenjohtaja seuraavalle toimikaudelle 2025-2026.

Jokainen heraklesilainen on tervetullut mukaan kokoukseen äänestämään!

HELMIKUUN TAPAHTUMIA:

1.2. peruskoululaisen mestaruuskisat, Heraklesista mukana kolme nostajaa, linkki kisojen tietoihin: [Peruskoululaisten mestaruuskilpailut 2025, Kalajoki \(KJ\) - Painonnostoliitto](#)

6.2. helmikuun Kuukausikisat Rusalla

8.2. Akatemiaurheilijoiden leiripäivä, klo 10-11 sali rauhoitetaan nuorille, muut voivat tulla klo 11 alkaen treenaamaan

12.2. vuosikokous

15.2. sopimusurheilijoiden sekä SM-tason urheilijoiden leiripäivä, muille jäsenille treeniaika klo 11.30-13.15

21.-23.2. yleisen SM-kisat Kokkolassa, linkki kisojen tietoihin: [Yleisen sarjan SM-kilpailut 2025, Kokkola \(LoVe\) - Painonnostoliitto](#)

Lisäksi **1.2. aukeaa myyntiin maalis-huhtikuun ryhmäpaikat** aikuisten NON-STOP, NON-STOP Advanced sekä START-aikuisten alkeisryhmään.

Kaikki linkit löytyvät seuran nettisivuilta: [Aloita nyt! – Herakles](#)

MENNEITÄ TAPAHTUMIA:

Tammikuussa Heraklesista oli iso joukko urheilijoita kisaamassa Etelä-Suomen pm-kisoissa, kotiintuomisina oli nippu mitaleja. Tuloksen kokonaisuudessaan voi lukea: [Etelä-Suomen piirinmestaruuskilpailut, Riihimäki \(RiKi\) - Painonnostoliitto](#)

LIITY HERAKLESIN WHATSSAPP-

YHTEISÖÖN: <https://chat.whatsapp.com/J5N8UUUh8Qc5w4CIWhyJjH>

Valitse yhteisöstä ne ryhmät, joihin haluat liittyä, saat tiedot tärkeistä asioista ensimmäisenä.

Mikäli jäsenmaksusi on vielä avoimena, käy hoitamassa maksuasiat kuntoon Suomisportissa.
,

Tarvittaessa voit laittaa meiliä jasenyys@herakles.fi, jäsenvastavaa Ulla neuvoo kysymyksissä.

Niina

pj