

JÄSENKIRJE 1/2026

*On erityisen mieltä lämmittävää aloittaa vuoden 2026 ensimmäinen jäsenkirje sanoilla **VUODEN 2025 PARAS SEURA**.*

Suomen Painonnostoliitto oli valinnut 19.12.2025 vuoden parhaita ja iloksemme saimme kuulla, että Herakles on valittu vuoden parhaaksi seuraksi. [Vuoden parhaat 2025 - Painonnostoliitto](#)

Polki Suomen parhaaksi painonnostoseuraksi nyky muodossaan on saanut alkunsa vuonna 2020. Tuolloin meillä oli jäseniä reilut 70, nyt tänään, jäseniä on yli 170. Toimintamme on kasvanut näiden vuosien jokaisella osa-alueella ja olemme olleet esimerkkinä myös muille seuroille olemalla ensimmäinen painonnoston Tähtiseura. Meidän olemassa olevien Tähtimerkkien (lapset ja nuoret sekä aikuiset) uudelleen auditointi on 13.1.2026 Ruskeasuon kabinetissa ja tämän myötä todistamme jälleen, että toimintamme on Suomen Olympiakomitean hyväksymää ja Etelä:Suomen Liikunta ja Urheilu- aluejärjestön auditoimaa. Toimintamme kestää siis tarkastelun joka suunnasta. Tätä polkua on kuljettu nyt 5 kokonaista vuotta. Sen ajan vei, että nousimme Suomen parhaaksi seuraksi. Kiitos aivan jokaiselle teistä.

Ilman teitä jäseniä ei olisi meitä.

Vuosi 2026 tarkoittaa uutta jäsenmaksukautta ja uusia kilpailulisenssejä.

Muista hoitaa jäsenmaksusi ajantasalle Suomisportissa, jäsenvastaava on lähettänyt sähköpostia osoitteesta jasenyys@herakles.fi vuoden 2026 jäsenmaksuista joulukuussa.

Jäsenmaksun lunastaneilla on oikeua harjoitella Heraklesin ja Helsingin Tarmon yhteiskäyttövuoroilla ja nämä vuoro näkyvät seuran nettisivuilla: [Ajankohtaista – Herakles](#)

Kilpailu- ja toimihenkilölisenssit on ostettavissa Suomisportissa ja lisensseistä vastaa Suomen Painonnostoliitto.

Vuosi 2026 pitää sisällään kaksi iso kilpailua, HELSINKI-OPENin ja U20/23 SM-kilpailut. Näiden kisojen järjestäminen on koko seuran yhteinen ponnistus ja osoitus toimivasta tavasta järjestää isoja kilpailuja. Jokaisella on mahdollisuus osallistua kilpailujen järjestelyihin, lähempänä kisoja aukeaa ilmoittautumislinkit eri tehtäviin. Nyt jo voi kuitenkin laittaa korvan taakse nuo kisat ja keväällä tarkentuu mm HELSINKI-OPENin päivämäärä.

Tulevan tammi-helmikuun tapahtumia:

1.1. vuoden 2026 lisenssit tulevat myyntiin Suomisportissa, myynnistä vastaa SPNL

5.1. aikuisten harrasteryhmät aloittavat treenit

6.1. hallituskokous 1 / 2026, uudet vastaavat esittäytyvät

7.1. junnujen punttikoulu alkaa

8.1. tammikuun Kuukausikisa, ilmoittautuminen on auki Suomisportissa

13.1. TÄHTISEURA-auditointi Ruskeasuon kahvion kabinetissa klo 17.30-20, ilmoittaudu mukaan kuuntelemaan ja keskustelemaan seuran

toiminnasta: [https://www.suomisport.fi/events/c5daddae-ee58-4b7a-b981-](https://www.suomisport.fi/events/c5daddae-ee58-4b7a-b981-52b577d8a83d)

[52b577d8a83d](https://www.suomisport.fi/events/c5daddae-ee58-4b7a-b981-52b577d8a83d) **Paikalle toivotaan lasten ja nuorten valmentajia ja vanhempia, aikuisliikunnan edustajia / harrastajia sekä muuta seura väkeä niin hallituksesta kuin muista jäsenistä.**

17.1. Sopimus- ja Akatemiaurheilijoiden leiripäivä klo 10-15. Muille jäsenille harjoitusaika klo 11.30-13

24.-25.1. piirinmestaruuskisat Vantaalla, ilmoittautuminen aukeaa 1.1.

Helmikuussa seuran vuosikokous, jossa valitaan uudet hallitusjäsenet erovuoroisten tilalle. Erovuorossa on kolme (3) varsinaista jäsentä ja kaksi (2) varajäsentä. Varsinaisten jäsenten hallituskausi on kaksi vuotta ja varajäsenten yksi vuosi. Vuosikokouksen tulee vetämään Juuso Tuulinen. Kokous pidetään etäkokouksena ja ilmoittautumislinkki asettua ehdolle aukeaa tammikuussa ja se jaetaan erillisenä sähköpostina. Muu kokousmateriaali jaetaan jäsenistölle viimeistään kaksi viikkoa ennen kokousta.

Tammi-helmikuussa harrasteryhmiä on:

Ruskeasuo

ma klo 17.30-19 junnut

ma klo 19-20 non-stop

ti klo 19.30-20.30 non-stop advanced

ke klo 17.30-19 junnut

ke klo 19-20 non-stop

to klo 16.30-17.30 junnualueet 6x

pe klo 15.30-17 junnut

pe klo 17-18.30 start- aikuisten alkeet

pe klo 18.30-19.30 non-stop

Ruoholahti

ma 17.30-19.30 start- aikuisten alkeet

ma 18.30-19.30 non-stop intense

Seuraavat ilmoittautumiset maali-huhtikuulle aukeaa 1.2. Suomisportissa.

Seuravaatteita voi jälleen tilata:

Seuraverkkarit <https://www.suomisport.fi/events/0696b1ae-01af-4be8-b10b-1051f49804b1>

Seuratrikoot <https://www.suomisport.fi/events/21ba6678-ae4a-4ada-957b-d08d112eff33>

Herakles Shop [Herakles Shop](#) muita seuravaatteita

Liity HERAKLES-yhteisöön whatsappissa:

<https://chat.whatsapp.com/Hxf1fdEL3LTJnC8fD6hiZL>

Valitse ne ryhmät, joihin haluat liittyä.

Linkki on tarkoitettu vain seuran jäsenille, ei jaettavaksi ulkopuolisille!

Tästä lähtee seuran 77. toimintavuosi.

Nähdään salilla, pidetään seuran värejä korkealla ja otetaan ylpeydellä vastaan yleisen SM-kisoissa Tampereella vuoden 2025 parhaan seuran palkinto vastaan!

Hyvää uutta vuotta kaikille

Niina

pj